



## Ásványráró Képviselő-testületének időszaki kiadványa

H

### Kedves Olvasó!

„A húsvét a legnagyobb mélységeket és legnagyobb magasságokat megélt ünnepünk.”  
(Jókai Anna)

Í

A nagyböjti időszakot éljük, mely a keresztény közösségekben a húsvét előtti negyven napos előkészületi, bűnbánati időszak.

Felkészülés és ráhangolódás az ünnepre.

Mindannyian készülünk és várunk valamire. A vallásos ember azért várja a húsvétot, mert Jézus Krisztus feltámadását és az ebben rejlő örömet kívánja megélni, míg napjaink embere a rohanó világból szeretne egy pillanatra kiszabadulni.

„Gyermekkoromnak szép emléke,  
Köszöntelek, húsvét vasárnap!  
Száll a szívemre égi béke  
Ünnepén a Feltámadásnak.”  
(Benedek Elek)

R

Az ünnep gyermekeinknek jelenti a legnagyobb örömet. Várják az előkészületet, a tojásfestést, a díszítést és nem utolsósorban a nyuszt, aki az apróbb és nagyobb ajándékot hozza nekik.

Kívánok jó készülődést, szép ünnepet és családjaikkal eltöltött minőségi időt!

H

*Tatainé Popp Rita polgármester*

A

## A településrendezési terv elkészítése megkezdődött, várjuk a lakosság észrevételeit

R

Mint az előző számunkban már jeleztük, a Képviselő-testület a jelenleg hatályos településrendezési terv felülvizsgálatát határozta el, és új elkészítésére adott megbízást. (A teljes felülvizsgálat már aktuálissá vált, a hatályos még 2005-ben került elfogadásra, ami már idejét múlt, és alkalmazása sok gondot okozott.)

A TÉR-HÁLÓ Kft. által készítendő tervnek nagyjából 1-1,5 év az átfutási ideje, amíg végleges formátumba kerül. A ráfordítás bruttó 8,7 millió Ft, mely az Önkormányzat költségvetését két évre elosztva terheli.

A

A terv módosításának folyamata már megkezdődött, és jelenlegi fázisában a lakosság észrevételeit várjuk. Múlt év novemberében kiküldtük az értesítéseket, hogy minél szélesebb körben bevonhassuk Önöket a rendezési terv készítésébe.

N

Ezúton is kérünk mindenkit, gondolja át, hogy az ingatlanán, területén, akár külterületen, akár belterületen, szeretne-e fejleszteni, telket megosztani, épületet építeni stb.

Most van arra lehetőség, hogy igényfelmérés keretében megoldást találjunk azokra a problémákra, melyekre a hatályos rendezési terv szerint nem volt lehetőség.

G

Kérjük, hogy az igényeket legkésőbb **2016. március 31-ig** juttassák el az Önkormányzathoz, hogy a Képviselő-testület a kérelmeket megvizsgálhassa és dönthessen azokról.

Köszönjük!

*dr. Mátys-Minkó Nikoletta jegyző*

## Felhívás: Fiatalítsuk meg együtt Ásványrárót!

Kedves Lakosok! Rendszeresen kértük és hirdettük az előzően megjelent számokban is, hogy akinek eladó vagy kiadó ingatlana van, jelezze az önkormányzat felé.

Amint Önök is tudják, az állam lehetőséget teremt a fiataloknak használt lakások vásárlására is. Mivel az önkormányzat építési telkekkel nem rendelkezik, arra gondoltunk, hogy létrehozunk egy adatbázist, amely a kiadó vagy eladó ingatlanokat tartalmazza és az eladó telkeket is, hogy ezzel is segíthessük az Ásványrárón letelepülni kívánókat és az érdeklődőket.

Telefonon és személyesen is várjuk a bejelentéseiket, ahol felvesszük a tulajdonos adatait és az ingatlanra vonatkozó fontosabb információkat is.

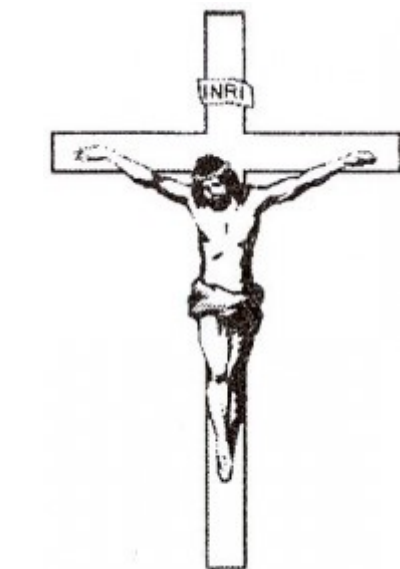
Várjuk jelentkezésüket!

*Tatáiné Popp Rita polgármester*

### Plébániai hírek

Immár egy éve annak, hogy átvettem az ásványrárói római katolikus plébánia vezetését. A Győri Egyházmegye támogatásával a plébánia belső felújítása megtörtént, hosszú évek után így helyben lakó plébános került a faluba.

Már az első hetekben megtapasztaltam a helyiek önzetlen segítségét, mely a plébánia udvarának és melléképületeinek rendbetételében látványosan megmutatkozott. Köszönet érte! A „csodák” sora azonban ezzel nem ért véget. Egyéni és közösségi adományokból elkészülhettek templomunk új üvegablakai, melyek Boldog Apur Vilmost, Boldog Meszlényi Zoltánt, Mindszenty Józsefet és falunk örökségvédelmi és műszaki felmérése és a külső és belső felújításokhoz szükséges dokumentáció elkészítése. Templomunk művészettörténeti értékeinek felmérése jó úton halad és komoly eredményeket ígér. A plébánia külső felújítására benyújtott kérelmünk a Győri Egyházmegyénél van.



Terveink nagyratörők. Az új pályázati ciklusra alapozva előkészületben van két templomunk örökségvédelmi és műszaki felmérése és a külső és belső felújításokhoz szükséges dokumentáció elkészítése. Templomunk művészettörténeti értékeinek felmérése jó úton halad és komoly eredményeket ígér. A plébánia külső felújítására benyújtott kérelmünk a Győri Egyházmegyénél van.

Az **egyházi hozzájárulás befizetésére** Ásványon a plébá-

nia hittantermében április 17-én 14-16 óráig, Ráróban a sekrestyében április 24-én szintén 14-16 óráig lesz lehetőség. Kérjük, anyagi támogatásukkal segítsék plébániai közösségünk munkáját.

**A közeljövő programjairól** röviden:

Nagyhéten, csütörtökön 19 órakor Ásványon lesz az utolsó vacsora emlékmiséje, melyet szentóra követ. Pénteken 15 órakor Rárón keresztutat járunk, 19 órakor Ásványon Krisztus kereszthalálára emlékezünk. A nagyszombati feltámadási szertartás 20 órakor kezdődik. Húsvétvasárnap és húsvéthétfőn vasárnapi miserend lesz (Ráró 8.00; Ásvány 9.30).

A bérálás május 1-jén 11 órakor, az elsőáldozás május 8-án 9.30-kor lesz Ásványon.

*Áldott, kegyelmekben gazdag húsvéti ünnepeket kívánok minden ásványrárói testvéremnek.*

*Dékány Ferenc  
plébános*

## Farsangon állt a bál

2016. február 6-án farsangi mulatságot szerveztünk az óvodások számára az IKSZT épületében. 15 kisgyermek vett részt szülei-vel, nagyszülei-vel a rendezvényünkön.

Igyekeztünk a gyerkőcök kedvében járni, hogy a lehető legjobban érezzék magukat. 14 órakor kezdődött a buli. Szerencsére mindenki jelmezben érkezett, így még nagyobb volt a mulatság. A jelmezek rendkívül sokfélék voltak, hercegnők, tündérek, menyasszony, balerina, cica, tűzoltó, Batman, Darth Vader stb. Jelmezes felvonulással kezdtük a programokat, elmondták, hogy minek öltöztek, és mindenkiről készítettünk egy fotót. Ezután kezdetet vette a mulatság: készültek az arcfestések, csillámtetoválások, szuper maszkokat díszítettünk. Mikor már kellően felszerelkeztek, következett a verseny. Az ügyességi játékok is hatalmas sikert arattak, persze végül mindenki kapott egy kis nyereménycukorkát. Pihenésképp kölyökpezsgővel koccintottunk, és a szülők által hozott finomságokból csemegéztünk. Végül tánccal és vonatozással zártuk az összejevetelt. A visszajelzések alapján mindenki nagyon jól érezte magát és kellően el is fáradt.

A magam részéről igazán jól sikerült programról beszélhetek, hiszen csupa vidám és mosolygós apróságtól búcsúztam el az összejevetel végén, nagyon örülök, hogy megismerhettem őket.

*Nagy Réka*



## Irány a döntő!



Mosonmagyaróvár Város Önkormányzata, a Mosonmagyaróvár Térségi Társulás és a Flesch Károly Nonprofit Kft. által immár 6. alkalommal került megrendezésre a „Nyugdíjas Ki mit tud?”. Február 23-án és 24-én rendezték az elődöntőt, melyre klubunk két produkcióval nevezett.

Tánc kategóriában klubtagunk, Storka Evelin által betanított új számmal, sramli tánccal léptünk fel. Kezdeti izgalmat a közönség biztató tapsa feledtette. Bár a döntőbe nem kerültünk be, teljesítményünket a zsűri emléklappal jutalmazta.

Másik produkciónk a „Nemcsak a húszéveseké a világ” c. egyéb kategóriás

műsorszám volt, melyet már több alkalommal is bemutattunk, mindig nagy sikerrel. Most a zsűrit is elvárásoltuk, mert továbbjutottunk az április 15-i döntőbe.

Nagyon örültünk a sikernek, éreztük, hogy a befektetett energiánk nem volt hiába való.

*Liszkai Józsefné, Vadvirág Nyugdíjas Klub*

## Egészségnap az iskolában

2016. március 5-én, szombaton tartottuk iskolánkban a már hagyományosnak mondható egészségnapot, amit diákok és tanárok egyaránt izgatottan vártak.

A tanulók négy helyszínen vehettek részt a különböző programokon. A Győr-Moson-Sopron Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Mosonmagyaróvári Tagintézménye (régi nevén Nevelési Tanácsadó) munkatársai, Domsichné Dr. Mezzei Márta, Bata Szilvia, Doholuczki Magdolna, Ványai Dóra, Székely Zsóka, Nick Bernadett, Bakody Luca, és Némethné Hoffmann Katinka különféle érdekes csoportjátékokkal fejlesztették a gyermekek önismeretét és társas érzékenységét. Tanulóink körében ismét ez volt a legnépszerűbb program.

A Siketek és Nagyothallók Országos Tanácsa képviselőjében Horváth Ferenc és Olgyai Ferencné Bella asszony beszélt a gyerekeknek a hallássérültek életéről, speciális szükségleteiről, nehézségeiről, a jelnyelvi és egyéb kommunikációs lehetőségekről.

Az Esélyek Házából Farkas-Kulin Fruzsina kíséretében érkezett hozzánk Lengyel Júlia látássérült hölgy, aki elmesélte a gyerekeknek, hogyan veszítette el a látását, és ennek ellenére hogyan él, sportol, tanul és dolgozik; továbbá Víg Csaba, aki elmondta, hogy 20 évnyi szenvedélybetegségből és hajléktalanságból hogyan lehet talpra állni.

A táncházban Kovacsics Petra és Nagy Réka vezetésével három moldvai csángó körtáncot tanulhattak meg felnőttek és gyerekek egyaránt. Ebben nagy segítséget nyújtottak jeles néptáncos diákjaink is: Kocman Kitti, Szabó Dorka és Kiss Cecília, valamint Hegyi Olivér, Stulcz Bendegúz és Parlag Dániel.

A foglalkozások közti szünetben iskolánk dolgozói mézes barna kenyérrel és teával vendégelték meg az előadókat és a tanulókat. A mézért Dobos Pali bácsiéknak, a finom barna és magos kenyerekért Tatai Ernő Zoltánnak tartozunk köszönettel.

A program zárásaként az iskola minden tanulója és tanára együtt járta el a tornacsarnokban a nap folyamán megtanult körtáncokat. Azt gondolom, minden résztvevő a hallottakon elgondolkodva és fergeteges élményekkel gazdagodva térhetett haza.

*Kovácsné Szabó Anna*



## Fogas kérdések

– *Mutatkozzon be, legyen szíves!*

Dr. Sayour Rim vagyok, Szíriában születtem és kéthónapos koromban kerültem Magyarországra, mivel apukám a Közgazdasági Egyetemre járt, míg anyukám történelem szakos volt az Eötvös Loránd Tudományegyetemen. Hétévesen visszatértem szülőhazámba, hogy elvégezzem az iskolát. Érettségimtet Szíriában tettem le, majd egyetemi tanulmányaimat ösztöndíjjal a Semmelweis Egyetem Fogorvostudományi Karán folytattam és itt szereztem diplomát. Fér-

jemmel, Dr. Sayour Amerrel Magyarországon telepedtünk le, két gyermekünk született, majd 15 éven át praktizáltam Ajkán. Tavaly májusban kezdtem el a fogorvosi ellátást Ásványrárón.

– *Az emberek jó részét pánikszerű félelem fogja el a fogorvosi vizsgálat és kezelése gondolatától, és addig húzzák-halasztják a dolgot, ameddig csak lehetséges. Kiszolgáltatottnak érzik magukat, félnek a fájdalomtól. Jó lenne ezt a beidegződést megváltoztatni.*

*Kérem, adjon tanácsot a szülőknek, hogyan neveljék gyermekeiket, hogy tisztában legyenek azzal, hogy egészségünk megőrzéséhez elengedhetetlen a fogak egészsége is, a szép fogsor pedig esztétikai szempontból sem elhanyagolható. Ehhez viszont szükséges a megelőzés, a rendszeres fogápolás és a fogorvos időnkénti felkeresése.*

Munkám során mindig hangsúlyoztam, hogy a fogászati betegségek kezelése a megelőzéssel kezdődik, amely pedig gyermekkortól indul. Ennek megfelelően a gyermekeket félévente fogászati szűrésre és tanácsadásra kell vinni. Fontos a megfelelő étkezési szokások kialakítása már fiatal korban, amely a cukros ételek és üdítők kerülése és a fokozott rosttartalmú ételek fogyasztása, hiszen a rágás kifejezetten fontos szerepet játszik a fogak fejlődésében és tisztításában. Emellett le kell szoktatni a kicsiket a rossz szokásokról, mint az ujjszopás vagy sokáig tartó cumisüveg használat. Érdemes legalább napi kétszer fogat mosni, a legfontosabb az esti fogmosás. A helyes technika elsajátítására számos videó található az interneten. Kiemelendő, hogy legalább 3 percig mossák a fogaikat, és fontos a körkörös mozdulatok elsajátítása is. Továbbá nem szabad a felnőttek fogmosó krémét használnia a gyermekeknek, hiszen megvan az ő életkoruknak megfelelő állagú és összetételű krém.

Azt javaslom, hogy minél korábbi életkorban kerüljenek az apróságok fogorvoshoz, azonban a legfontosabb a fogváltás időszaka, hiszen a kibújó maradandó fogak folyamatos fogászati szűrése elengedhetetlen az egészség megőrzése érdekében. Gyakori a kicsiknél a fogszuvasodás és a fogak rendezetlensége. Utóbbi megelőzhető megfelelő emlészoptatással, továbbá az időben elkezdett fogszabályozással. Előfordulhat, hogy a tejfogak nem esnek ki maguktól és sokáig megmaradhatnak, ezzel torzítva és eltolva a maradandó fogakat. Ezt szintén rutinszerűen lehet orvosolni az időben elkezdett fogászati ellátással.

A szülők részéről fontos hangsúlyozni, hogy a gyermeknek nem kell félni a fogorvostól. Az ijesztő fúró és kalapácsolás hangja rémisztó lehet a váróteremben ülő kisgyermek számára. Azonban le kell szögezni, hogy a fogorvos nem akar rosszat, nincs szándékában fájdalmat okozni, sőt valójában az ő érdekét szolgálja hosszútávon, hiszen a korán elkezdett karbantartással a későbbi életkor fájdalmait és kellemetlen beavatkozásait lehet kiküszöbölni. Megnyugtató a kicsi számára, ha a szülő nyugodt, bejön a gyermekkel és fogja a kezét. Emellett jutalmat lehet ígérni a beavatkozás után, még hozzá a dicséret. Mi pedig törekszünk arra, hogy kis ajándékokat adjunk az ellátás során példaértékű magatartást mutató kisgyermek számára. Alapvetően nem szabad büntetésként szemléltetni a fogorvosi beavatkozást, és nem szabad terhelni a kicsiket a szülők saját félelmével és fogorvos fóbiájával.

bm

---

## Tisztelt Támogatónk!

Az „**Ásványráró Jövője Közalapítvány**” célkitűzéseinek megvalósulásához továbbra is köszönettel vesz minden segítséget, ezért kérjük, amennyiben lehetősége van rá, adója 1%-ának felajánlásával továbbra is támogasson minket!

Adószám: 19111885-1-08

Kérjük, adója 1%-ának felajánlásával támogassa az **Ásványrárói Községi Sportegyesületet!**

Adószám: 19881966-1-08

2016-ban is lehetősége van felajánlani adójának további 1%-át egy elismert egyház vagy egy kiemelt költségvetési előirányzat részére.

Adója egy százalékát ajánlja fel a **Magyar Katolikus Egyháznak!**

Magyar Katolikus Egyház technikai száma: 0011

**ADÓ 1%**

## Az iskola az elsősök szemével

Érdekesen indult a 2015/2016-os tanév a Somogyi József Általános Iskola életében. Ebben a tanévben kellett először szembenéznük azzal a gonddal, hogy a csökkenő gyermeklétszám miatt (szeptember 1-jén 11 tanuló - 5 fiú és 6 lány - kezdte meg az első osztályt) összevont osztályban kényszerülnek oktatni az elsős és másodikos diákokat. Ezt a problémát igyekeztek a lehető legjobban orvosolni, úgy hogy a gyerekek számára a legmegfelelőbb feltételeket biztosítsák a tanuláshoz.

Egy alkalommal látogatást tettem az elsősöknél, arról beszélgettem velük, hogy miért jó iskolába járni és szeretnek-e a másodikosokkal együtt tanulni.



„Szeretek iskolába járni.”

„A tanító néni nagyon kedves.”

„Sokat játszunk és nem kell aludni.”

„A tanító néni megtanít írni, olvasni és számolni.”

„Tetszenek a tanár nénik és tanár bácsik, akikkel a szünetekben találkoztam.”

„Szeretek a másodikosokkal együtt lenni.”

„Olyan gyerekekkel tanulhatok együtt, akikkel szívesen játszottam az óvodában is.”

Az osztályterem nagyon barátságos képet mutat, ez meglátszott a gyerekeken is, mindannyian mosolyogva és boldogan érkeztek az iskolába.

Nagy Réka

## Staféta—

### Horváth József karosszerialakatos mesternél

– *Mutatkozz be, kérlek!*

1955. december 5-én születtem. Tősgyökeres ásványrárói lakosként itt élek és dolgozom a faluban. Feleségem a mosonmagyaróvári Karolina Kórházban dolgozik, fiam az AUDI munkatársa, lányom pedig a győri Széchenyi István Egyetem oktatója. Három unokám van és nyáron érkezik a negyedik. 46 éve dolgozom karosszerialakatosként, ezen a területen a mesterfokozatot is megszereztem.

– *Oszd meg olvasóinkkal, milyen indíttatásra választottad ezt a pályát!*

Általános iskolai tanulmányaimat itt a faluban végeztem 1962 és 1970 között. Édesapám jó barátságban volt a Kisalföldi Autójavító KTSZ elnökével, az ő meghívására egy alkalommal ellátogattunk a győri autójavító műhelybe. Ott olyan nagy hatással volt rám az autók javításának „művészete”, hogy úgy döntöttem, én is ezzel szeretnék foglalkozni. Szakmai tanulmányaimat az akkori 400 sz. Ipari Szakmunkás-képző Intézetben (ma Lukács Sándor Mechatronikai és Gépészeti Szakképző Iskola) végeztem el. Az első munkahelyem is ez az autójavító műhely (később Elektromobil) volt 1970-1984-ig. Közben még sorkatonai szolgálatot is teljesítettem 1977 és 1979 között, ennek során is tudtam a szakmámban dolgozni.

– *A kezdetekről, vállalkozás indulásáról is hallhatnánk?*

Családalapítás után a helyi ÁFÉSZ karbantartójaként dolgoztam, mellette másodállásban javítottam az autókat, majd 1988-ban döntöttem úgy, hogy főállásban elindítom saját vállalkozásomat. Kezdetben a családi házunk alatti garázs szolgált műhelyül, majd felépítettem a ház mellett a műhelyépületeket. Az

1990-es években voltak tanulóim is, azonban mondhatom, hogy az én hivatásom is a hiányszakmák közé tartozik, így elfogytak. Meg aztán hatalmas felelősséggel és követelményekkel is járt a tanulóképzés.

– *Sikeresek érzed magad?*

Folyamatosan van munkám, talán ez mutatja legjobban, hogy sikeres vállalkozást építettem fel, az autótulajdonosok mindig elégedetten nyilatkoznak a végeredményről és ajánlanak tovább. Ha három szóban kellene jellemeznem magam, akkor az időpontok pontos betartása, a hivatástudat és lelkiismeretesség a legjellemzőbbek rám.

Egy időben veterán autók restaurálásával is foglalkoztam. Nagy kihívás, igazán érdekes, izgalmas munka volt, hiszen minden egyes darabot nekem, saját kezűleg kellett kialakítanom, hogy eredetinek hason, mert csak nagyon kevés alkatrészt lehet ezekhez a járművekhez beszerezni.

– *Melyik komikus élményedet osztanád meg velünk?*

A 46 év alatt rengeteg mindent láttam, sok kihívással, de jó pár derűs eseménnyel is találkozhattam. Első munkahelyemen a kezdő tanulókat mindig megvicceltük: „Hozd át a másik műhelyből a violinkulcsot!” vagy „Keresd meg a kanyarfúrót és hozz reszelőzsírt!”

A leghumorosabb szélvédő javítást is ebben a műhelyben láttam. Behoztak egy autót szélvédőcserére. Kollégám beült az autóba, hogy belülről, nagy erővel kilökje az üveget. Közben az új szélvédőt már oda-készítették az autó motorháztetejére. A bent ülő kolléga akkorát lökött a régi szélvédőn, hogy az rárepült az új üvegre és mind a kettő apró darabokra törött.

– *Melyik volt pályafutásod alatt a legrövidebb és a leghosszabb munkanap?*

A legrövidebb munkanapnak az bizonyult, amikor még a '70-es években ásványi bűcsúkor hétfő hajnalban busszal bementem Győrbe dolgozni. A főnök látta a rajtam a fáradtság jeleit, jobbnak látta, ha elenged, így a következő busszal már indultam is haza a munkából.

A leghosszabb munkanapom pedig az a nyári nap volt, amikor a hegyeshalmi határátkelőnél két autó összeütközött. Három-három fiatal fővárosi hölgy utazott bennük, együtt indultak nyaralni. A sérült járműveket viszont nem engedték át a határon. Az autókat aznap idehozták, azokat a nap folyamán és éjjel

megjavítottam, hogy másnap tovább tudjanak indulni. Az utasoknak ebédet, vacsorát és szállást is biztosítottunk.

– *Terveid a jövőre nézve?*

Nagy tervekben nem gondolkodom, hisz elmúltam 60 éves. Ha az egészségem engedi, a nyugdíj után is szeretném folytatni a munkát, csak kicsit visszafogottabban.

– *Mivel töltöd szívesen a szabad idődet?*

Szívesen hódolok két hobbimnak: a horgászatnak és a vadászatnak. Nagyon szeretem a halastavak és az erdők csendjét.

– *Mit üzensz a fiataloknak, akik a pályaválasztás előtt állnak?*

A fiatalokat csak biztatni tudom, hogy válasszák ezt a hivatást. Autókra mindig szükség lesz. Ha elkötelezetten, szorgalmasan javítják a járműveket, nemcsak biztos megélhetésre tehetnek szert, hanem a munka végeztével büszkén gyönyörködhetnek két kezük munkájában.

– *Kinek adod tovább a stafétát?*

Böősi Józsefre gondoltam.

– *Köszönjük szépen és további eredményes munkát kívánunk!*



Ha három szóban kellene jellemeznem magam, akkor az időpontok pontos betartása, a hivatástudat és lelkiismeretesség a legjellemzőbbek rám.

## A Magyar Vöröskereszt helyi szervezetének 2015-ös éve



2015-ben a helyi szervezet háromszor szervezett véradást, amelyen összesen 164 fő jelent meg. Nagyon örültünk, hogy a megszokott, rendszeres véradók mellett új donorokat is köszönthettünk. Kérünk mindenkit, aki teheti, ebben az évben is jöjjön el véradásainkra, hogy segíthessen beteg embertársainkon.

2016. évben tervezett véradás időpontjai:

- május 11.
- szeptember 14.

Októberben szoros együttműködésben az önkormányzattal részt vettünk az Idősek Napi rendezvény megszervezésében. Az ünnepségen Dékány Ferenc

katolikus plébános és Nagy Réka a Magyar Vöröskereszt helyi szervezetének titkára köszöntötte a megjelent vendégeket, majd az óvodások és az iskolások kedveskedtek színvonalas műsorral. A délután hangulatáról a Pávakör, a Nők hárman és a Nyugdíjas Klub tagjai is gondoskodtak az általuk előadott dalokkal, nótákkal, vidám műsorral. Az ebéd előtt és alatt, valamint a programok után Szabó Péter szolgáltattott élőzenét a résztvevőknek.

A Vöröskereszt tagja (aktív vagy pártoló tag) lehet minden 18 évet betöltött személy. Éves tagdíj: 600 Ft.

Szeretettel várjuk régi és új tagjainkat!

*Kálmán Zsoltné elnök*

### Felhívás

#### "SÉRELMEK A PSZICHIÁTRIÁN"

Ha családtagja, barátja, ismerőse, hozzátartozója jogait megsértették a pszichiátrián, jelezze panaszát az alábbi elérhetőségeken.

Alapítványunk 20 éve biztosít ingyenes jogsegélyszolgálatot azok számára, akiket sérelem ért a pszichiátriai kezelésük során.

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.

Telefon: 06 (1) 342-6355, 06-70-330-5384

E-mail: [panasz@cchr.hu](mailto:panasz@cchr.hu)

Weboldal: [www.emberijogok.hu](http://www.emberijogok.hu)

#### "PSZICHIÁTRIAI SZEREK VISELKEDÉSI PROBLÉMÁKRA?"

Ha gyermeke "tanulási problémára" vagy "viselkedési rendellenesség" miatt pszichiátriai szereket szed, és úgy érzi, hogy a gyermek állapota semmit sem változott vagy rosszabbodott emiatt, keresse az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítványt. Az alapítványtól ingyenes tájékoztató kiadvány is kérhető a hiperaktivitás témájában.

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.

Telefon: 06 (1) 342-6355, 06-70-330-5384

E-mail: [info@cchr.hu](mailto:info@cchr.hu)

Weboldal: [www.emberijogok.hu](http://www.emberijogok.hu)

*Minden információt bizalmasan kezelünk!*

*Luczi Adrienn*



Békés, vidám húsvéti ünnepeket kívánunk minden olvasójuknak a szerkesztők:

Banyár Károlyné, Nagy Réka