



„Anyá születik”

Szülés felkészítő program része

Egy baba születésével alapvetően változik meg egy nő lelki élete. Bizonyos értelemben, az anyának lélekben éppen úgy meg kell születnie, mint a babának fizikailag. Amit lélekbe világra hozunk az egy új öntudat: *az anyaság érzése.*

A várandósság ebben az érelemben egyszerre három szinten zajlik:

- a baba fejlődik a méhben
- anyai azonosulás alakul a lélekben
- az anya gondolataiban formálódik az elképzelt baba képe.

ezekről a dolgokról esik szó a találkozásokon.

Témák, amikről beszélni fogunk:

- megváltozott *szerepek, párkapcsolatok*
- *várandósság* mint előkészület egy új életre
- *kötődés, feltétel nélküli szeretet*
- *szülés*
- *a felelősség* bensőséges oldala
- *önbeteljesítő jóslatok*
- *anya szorongásai, türelmesség, szülés utáni depresszió*
- *az elképzelt és megszületett baba*
- *pelenkázó apukák?!*

Helyszín: Karolina Kórház Rendelőintézet IV. emelet előadó terem

Első találkozás időpontja: 2013. március 21. 14 óra

Csog Blanka
Pszichológus